

Formação C.S.A.R.

Coaching, Systems, Archetypes and Results ©



Nesta certificação inédita, os participantes ganharão acesso a metodologias de vanguarda que lhes permitirão atingir mais resultados e, em simultâneo, maior realização seja por uma diferente relação consigo próprios, com clientes, com parceiros de trabalho ou com familiares.

Na prática, serão explicados, exercitados e integrados os princípios do *Coaching*, da Metodologia Sistêmica e dos Arquétipos Psicológicos, enquadrados num paradigma transpessoal de funcionamento do Universo.

A combinação destas abordagens de forma harmoniosa permite grande profundidade no processo de desenvolvimento pessoal, relacional e profissional.

Deste modo, é possível ir além de visões superficiais num movimento robusto e consistente a longo prazo. São respeitados os diversos planos da vida, incluindo o espiritual, para que o indivíduo esteja inteiro e liberto de processos inconscientes que possam sabotar a sua mente consciente, no cumprimento dos seus objetivos.

É um curso especialmente recomendado a profissionais nas áreas de gestão, de aconselhamento, do *coaching* e da formação. Trata-se de uma abordagem que recorre a métodos que trabalham tanto o plano consciente, como os inconscientes pessoal, familiar e coletivo que são reconhecidos.

Pretende-se que os formandos deem um grande salto qualitativo nas suas vidas, como prioridade, podendo também apoiar melhor os outros nesse mesmo processo, pela experiência com as metodologias ensinadas.

Sobre as Metodologias

-Coaching-

O *Coaching* é uma metodologia muito em voga no início do séc. XXI e que visa apoiar a realização do potencial individual, em termos profissionais ou pessoais, mediante um processo de reflexão consciente.

A posição do *Coach* é normalmente neutra de opinião, auxiliando com perguntas abertas ou um método próprio, em que o coachee analisa a sua situação, define o seu objetivo e identifica as tarefas necessárias ao seu cumprimento.

Na postura do *Coach* são desejáveis fortes qualidades de empatia, de escuta ativa, de intuição e de assertividade, para cumprimento do plano de sessões acordado e para colocação das perguntas mais fundamentais.

Após as avaliações iniciais, as diversas sessões são focadas no acompanhamento da execução das várias tarefas necessárias até ao atingimento do objetivo.

O *Coaching* difere de outras metodologias como a Psicologia clínica por não pretender ser uma terapia, por estar focada no futuro e em obter resultados concretos, mediante a ação.

– Metodologia Sistémica

A metodologia sistémica praticada, no contexto deste curso, é um processo de identificação das variáveis relevantes no sistema de um cliente e sua interação em direção a um resultado consistente.

Como, por exemplo, tratando-se de um negócio – a interação entre elementos da equipa, os clientes, o tipo de produtos e o volume de vendas – para visualização do melhor caminho de entrosamento entre todos.

Desta forma, é possível aceder a uma visão estratégica da questão que permita ao cliente ou *coachee* tomar uma atitude mais consciente e eficaz, no sentido dos seus objetivos e otimizando o sistema em que se insere.

Este processo é desenvolvido de forma concreta com objetos ou pessoas a representarem as variáveis da questão e que são colocados no espaço, como a própria sala de formação, de forma intuitiva.

Mediante o tipo de representantes, sua posição, expressões e dinâmica é possível aceder a informação muitas vezes crucial, na resolução da questão, e que estava oculta pelo processo de defesa pessoal, aparentemente lógico.

Esta abordagem vivencial baseia-se no método das Constelações Sistémicas, um processo originalmente desenvolvido por Bert Hellinger para diagnóstico de situações familiares e que já é utilizado tanto em Portugal como noutros países para resolução de conflitos legais, por sugestão dos próprios juizes.

Na última década, foi adaptado também para o mundo empresarial na vertente das Constelações Organizacionais, ajudando a entender melhor questões profissionais em direção a maiores resultados.

-Os Arquétipos Psicológicos

A teoria dos Arquétipos Psicológicos, tal como definida neste curso, resulta da integração entre conceitos filosóficos do neoplatonismo, da Psicologia de Jung e, em particular, dos antigos saberes espirituais ocidentais, com destaque para a Astrologia.

Na prática, os Arquétipos são usados como modelos psicológicos essenciais na compreensão da personalidade do cliente, seja nos seus pontos fortes ou nos comportamentos de maior aprendizagem e alavancagem de resultados.

Esta visão permite uma autoavaliação mais profunda em termos dos potenciais e das correções comportamentais, em prol da expansão dos resultados pessoais, seja a curto ou a longo prazo.

Possibilita também que o *Coach* conheça muito melhor o mapa-mundo do seu cliente, em termos de radiografia psicológica, estabelecendo assim um *rapport* muito mais profundo e com perguntas mais pertinentes, tornando mais eficaz todo o processo de acompanhamento e resultados.

Capacita ainda o formando a aceder a uma meta-análise de personalidades que poderá aplicar também na sua vida pessoal ou profissional, a qualquer altura, para melhoria dos seus relacionamentos e interação mais fértil.

Duração:

A primeira edição desta formação será dada em três módulos mensais de 16h cada, num total de 48 h de formação intensiva presencial, complementados com 6 aulas online quinzenais, num total de cerca de 12h. Inclui também como bônus

CSAR © - COACHING SISTÊMICO E ARQUÉTIPOS PARA RESULTADOS

um curso online de Introdução à Astrologia Integrada com cerca de 16h de formação (com valor de 235 Eur e que é disponibilizado gratuitamente aos formandos CSAR).

Esta formação CSAR é única e pioneira no mundo pela articulação das três metodologias mencionadas.

Programa:

A formação irá articular as três metodologias mencionadas, em simultâneo, alternando princípios teóricos com exercícios práticos. Alguns dos tópicos abordados serão os seguintes:

– *Introdução:*

- O Consciente e o Inconsciente
- Modelos Psicológicos Transpessoais
- Enquadramentos Filosóficos da Vida e do Ser Humano
- Influência das Crenças nos Resultados
- A Vivência da Espiritualidade na Matéria

– *Coaching*

- O Processo de *Coaching*: de A para B
- Modelos de *Coaching*
- O Ser como Causa do Ter
- Autoavaliação e Autoretrato
- Valores, Crenças e Comportamentos
- A Definição de Objetivos
- Potenciação de Fatores
- Soluções e Ação

– ***Arquétipos Psicológicos:***

- Feminino e Masculino
- Os Quatro Arquétipos do Ser
- As Sete Personagens da Vida
- As Doze Energias da Natureza
- A Roda da Vida
- Equilíbrio, Alavancagem e Ações
- O Mapa Estratégico Pessoal

– ***Metodologia Sistémica:***

- A Origem das Constelações Sistémicas
- Princípios Filosóficos e Práticos
- Constelações Familiares versus Organizacionais
- Intuição e Razão
- Posicionamentos, Gestos e Microexpressões
- Imagens de Resolução
- Prática de Constelações em Grupo
- Prática para Situações de Gabinete

– ***Conclusão:***

- Plano de Ser
- Plano de Ação
- Método integrado C.S.A.R.©

Certificação:

A participação (com a presença em pelo menos 80% do tempo de aulas) confere direito a certificado de frequência na formação C.S.A.R.. que valida acesso aos referidos conhecimentos para o respetivo desenvolvimento pessoal e profissional, assim como a base para poder receber formação mais avançada e desenvolver um futuro trabalho nesta área.

O certificado como CSAR Oficial (Coach Sistémico de Arquétipos e Resultados Oficial) também emitido pelo CEIA – Centro de Estudos Integrados de Arquétipos – será validado apenas mediante provas suplementares (não incluídas), como por exemplo, exames online, supervisão e um trabalho final. Caso o formando deseje esse grau extra de avaliação, o investimento será semelhante ao do curso CSAR.

Em qualquer dos casos, a certificação não valida o participante como Constelador Familiar mas como facilitador preparado com ferramentas para fazer um trabalho individual e em grupo com visão sistémica e arquetípica.

DESTINATÁRIOS – todas as pessoas:

- **que procurem mais realização e resultados, tanto a nível pessoal como profissional, melhorando a sua qualidade de vida e vivendo o seu potencial;**
 - **que já sejam ou ambicionem ser profissionais de *coaching*, de psicologia ou de aconselhamento de vida, com sustentabilidade material e profundidade de resultados com os seus clientes;**
 - **que sejam empreendedores e queiram expandir os resultados financeiros do seu negócio, alavancando também a qualidade de vida familiar e pessoal;**
 - **que conhecendo algo sobre as ditas metodologias precisem de um enquadramento moral que promova a abundância e valores de cooperação social.**
-

Sobre o formador:

JOÃO MEDEIROS



João Medeiros é formado em Economia pela Universidade Nova de Lisboa, com especialização em Econometria. Foi dos melhores estudantes do seu ano (no Top 15%), aluno premiado e também bolseiro Erasmus na Suécia e em França.

Trabalhou no Instituto Nacional de Estatística, de 1999 a 2003, como coordenador nacional de um inquérito que ainda hoje é base as para políticas económicas e sociais do país.

Desde 2003, trabalha por conta própria como investigador, formador e consultor de particulares na área do desenvolvimento pessoal, saberes ancestrais e psicologia transpessoal. Já atendeu em consultório privado e deu formação a milhares de pessoas, onde se incluem também personalidades públicas.

A sua principal área de especialização técnica é a Astrologia, com um enfoque moderno e sistematizado. Publicou os livros *Oceano Ascendente – Ciclos Astrológicos de Portugal* (Ed. Pergaminho – 2004), *A Carta – Astrologia Psicológica* (Lua de Papel, 2013) e *O Zodíaco de Portugal* (Lua de Papel, 2017). Ao abrigo destas pesquisas e do seu trabalho, participou em vários programas de televisão e de rádio.

Publicou também vários artigos em revistas e sites internacionais de grande dimensão, onde se destaca o jornal da *Astrological Association of Great Britain* e o site *www.astro.com*. Já participou também em diversos congressos nacionais e internacionais.

É criador do CEIA – Centro de Estudos Integrados de Arquétipos (2007), escola que organiza diversos cursos especializados de esoterismo, coaching sistémico e psicologia transpessoal bem como retiros transformativos na natureza. A sua abordagem nas formações é vivencial, prática e multidisciplinar.

É formado em Constelações Organizacionais pela *Talent Manager* (2009), tendo realizado diversos *workshops* em parceria com o pioneiro desta área, Cecílio Regojo. É formado em Constelações Familiares pela Unitranspessoal – Unidade de Investigação-ação de Psicologia Transpessoal e Gerontologia (2019).

Já realizou diversas palestras e formações para empresas e universidades internacionais, na temática da Inteligência Espiritual e *Coaching* sistémico.

É certificado em *Coaching* de Alta Performance pelo *High Performance Institute* (2019). Alguns dos seus clientes privados são coaches com trabalho de grande impacto e visibilidade na sociedade portuguesa.

Na sua vida pessoal e profissional procura viver em harmonia e contribuindo para uma sociedade melhor, em contínua formação, tendo particular interesse nas áreas da saúde, ecologia e desporto.

Bibliografia resumida:

– no Coaching

- *Introdução ao Coaching*, Maggie João
- *Trate a Vida por Tu*, Daniel Sá Nogueira
- *Introdução ao Coaching: de A para B*, Pedro Vieira
- *Super Coach*, Michael Neil
- *Os 6 Hábitos de Alta Performance*, Brendon Burchard
- *Desperte o Gigante Que Há em Si*, Tony Robbins
- *Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes*, Stephen Covey
- *Ferramentas de Coaching*, Ana Teresa Penim e João Alberto Catalão

– na Prosperidade

- *A Ciência de Ficar Rico*, Wallace Wattles
- *O Mapa da Independência Financeira*, Paulo de Vilhena
- *Os Segredos da Mente Milionária*, Harv Eker
- *O Poder do Subconsciente*, Joseph Murphy

– nas Constelações Sistémicas

- *As Ordens do Amor*, Bert Hellinger
- *As Ordens da Ajuda*, Bert Hellinger

CSAR © - COACHING SISTÉMICO E ARQUÉTIPOS PARA RESULTADOS

- *Constelações Familiares*, Bert Hellinger
- *Constelação Sistémica Integrativa*, José Roberto Marques
- *Invisible Dynamics: Systemic Constellations in Organizations and in Business*, Klaus Horn e Regine Brick
- *Fields of Connection: The Practice of Organizational Constellations*, Jan Jacob Stam
- *Systemic Coaching and Constellations*, John Whittington
- *A Prática das Constelações Familiares*, Jakob Schneider

-nos Arquétipos Psicológicos

- *A Carta*, João Medeiros
- *Astrologia da Personalidade*, Dane Rudhyar
- *Espiritualismo*, Vol. I e II, Emmanuel Saskya
- *Os Arquétipos e o Inconsciente Coletivo*, Carl Jung
- *Os 6 Tipos Psicológicos*, Carl Jung
- *Astrologia e Filosofia*, José Prudêncio
- *O Livro Completo da Filosofia*, James Mannion
- *Rodeado de Idiotas*, Thomas Eriksson
- *Tetrabiblos*, Claudio Ptolomeu

Datas: 25 e 26 de Janeiro 2020 + 22 e 23 de Fevereiro de 2020 + 21 e 22 de Março 2020 | 6 dias de aulas =1 fim-de-semana por mês x 3 meses| Horário: Sábado e domingo, das 9h30 às 19h00 h | Formador: João Medeiros | Local: Lisboa – Hotel Príncipe

Datas de aulas suplementares / facultativas online (aula emitida a todos mas sobretudo para quem falta a um fim-de-semana presencial): 30 de Janeiro + 13 e 27 de Fevereiro + 12 de Março e 26 Março + 2 Abril - quintas-feiras das 21h às 22h45

Investimento total - valor especial por ser edição de lançamento: 699 Eur
(IVA de 23%incluído) **para inscrições até 20 de Janeiro: 599 Eur**

Modalidade de pagamento: é possível pagar em duas prestações. Para o efeito contactar, **ceia.agenda@gmail.com**

Inscrição: transferência do valor para IBAN – PT50 0007 0061 0003 4820 0025 4 e envio de email para **ceia.agenda@gmail.com**



CEIA – Centro de Estudos Integrados de Arquétipos